



COOPERATIVA CONTADINI ALTA VALSUGANA

Via Narorè, 4 38056 Levico Terme - Trento Tel. 0461-706168

[www.agrivalsugana.it](http://www.agrivalsugana.it)

# LUNARIO DELLE SEMINE 2022

DAL 2 GENNAIO AL 9 GENNAIO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 21 GENNAIO AL 1 FEBBRAIO (LUNA CALANTE)  
DAL 2 FEBBRAIO AL 8 FEBBRAIO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 19 FEBBRAIO AL 2 MARZO (LUNA CALANTE)  
DAL 3 MARZO AL 10 MARZO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 21 MARZO AL 1 APRILE (LUNA CALANTE)  
DAL 2 APRILE AL 9 APRILE (LUNA CRESCENTE)  
DAL 19 APRILE AL 30 APRILE (LUNA CALANTE)  
DAL 1 MAGGIO AL 9 MAGGIO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 19 MAGGIO AL 30 MAGGIO (LUNA CALANTE)  
DAL 31 MAGGIO AL 7 GIUGNO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 17 GIUGNO AL 29 GIUGNO (LUNA CALANTE)  
DAL 30 GIUGNO AL 7 LUGLIO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 16 LUGLIO AL 28 LUGLIO (LUNA CALANTE)  
DAL 29 LUGLIO AL 5 AGOSTO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 15 AGOSTO AL 27 AGOSTO (LUNA CALANTE)  
DAL 28 AGOSTO AL 3 SETTEMBRE (LUNA CRESCENTE)  
DAL 13 SETTEMBRE AL 25 SETTEMBRE (LUNA CALANTE)  
DAL 26 SETTEMBRE AL 3 OTTOBRE (LUNA CRESCENTE)  
DAL 12 OTTOBRE AL 25 OTTOBRE (LUNA CALANTE)  
DAL 26 OTTOBRE AL 1 NOVEMBRE (LUNA CRESCENTE)  
DAL 11 NOVEMBRE AL 23 NOVEMBRE (LUNA CALANTE)  
DAL 24 NOVEMBRE AL 1 DICEMBRE (LUNA CRESCENTE)

## LUNA CALANTE

### PERIODO TRA LUNA PIENA E LUNA NUOVA

Seminare e piantare gli ortaggi da radice e da tubero. Questo gruppo di ortaggi in alcune regioni viene seminato e piantato in luna crescente.

Seminare gli ortaggi che accestiscono, cioè che mettono fronde dal basso del fusto come cavoli, sedano, bietole da costa, o che non devono andare prematuramente in semenza (lattughe, indivia, finocchio, aglio, cipolle, scalogno, porro, spinaci)

## LUNA CRESCENTE

### PERIODO TRA LUNA NUOVA E LUNA PIENA SEMINARE ORTAGGI DA:

FRUTTO: anguria, cetriolo, melone, melanzana, peperone, pomodoro, zucca, zucchini

FIORE: carciofi, cavolfiori, erbe aromatiche

SEME e BACELLO: fagioli, fagiolini, fave, mais, ecc. (in certe regioni dal suolo ricco e con estati particolarmente umide queste verdure si seminano in luna calante per evitare un eccessivo rigoglio del fogliame.

FOGLIA: cardo, prezzemolo, erbe da cucina. (tranne quelli che come le lattughe e lo spinacio rischiano di andare prematuramente in seme e gli ortaggi che accestiscono come cavoli, sedano e bietole da costa.

RADICE e TUBERO: carote, barbabietole, rapa, patata, ravanella