



COOPERATIVA LA TRENTINA

Via Narorè, 4 38056 Levico Terme - Trento Tel. 0461-706168

[www.agrivalsugana.it](http://www.agrivalsugana.it)

# LUNARIO DELLE SEMINE 2023

DAL 10 GENNAIO AL 21 GENNAIO (LUNA CALANTE)  
DAL 22 GENNAIO AL 28 GENNAIO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 8 FEBBRAIO AL 20 FEBBRAIO (LUNA CALANTE)  
DAL 21 FEBBRAIO AL 27 FEBBRAIO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 10 MARZO AL 21 MARZO (LUNA CALANTE)  
DAL 22 MARZO AL 29 MARZO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 9 APRILE AL 20 APRILE (LUNA CALANTE)  
DAL 21 APRILE AL 27 APRILE (LUNA CRESCENTE)  
DAL 8 MAGGIO AL 19 MAGGIO (LUNA CALANTE)  
DAL 20 MAGGIO AL 27 MAGGIO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 7 GIUGNO AL 18 GIUGNO (LUNA CALANTE)  
DAL 19 GIUGNO AL 26 GIUGNO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 6 LUGLIO AL 17 LUGLIO (LUNA CALANTE)  
DAL 18 LUGLIO AL 25 LUGLIO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 4 AGOSTO AL 16 AGOSTO (LUNA CALANTE)  
DAL 17 AGOSTO AL 24 AGOSTO (LUNA CRESCENTE)  
DAL 3 SETTEMBRE AL 15 SETTEMBRE (LUNA CALANTE)  
DAL 16 SETTEMBRE AL 22 SETTEMBRE (LUNA CRESCENTE)  
DAL 2 OTTOBRE AL 14 OTTOBRE (LUNA CALANTE)  
DAL 15 OTTOBRE AL 22 OTTOBRE (LUNA CRESCENTE)  
DAL 31 OTTOBRE AL 13 NOVEMBRE (LUNA CALANTE)  
DAL 14 NOVEMBRE AL 20 NOVEMBRE (LUNA CRESCENTE)  
DAL 30 NOVEMBRE AL 13 DICEMBRE (LUNA CALANTE)

## LUNA CALANTE

### PERIODO TRA LUNA PIENA E LUNA NUOVA

Seminare e piantare gli ortaggi da radice e da tubero. Questo gruppo di ortaggi in alcune regioni viene seminato e piantato in luna crescente.

Seminare gli ortaggi che accestiscono, cioè che mettono fronde dal basso del fusto come cavoli, sedano, bietole da costa, o che non devono andare prematuramente in semenza (lattughe, indivia, finocchio, aglio, cipolle, scalogno, porro, spinaci)

## LUNA CRESCENTE

### PERIODO TRA LUNA NUOVA E LUNA PIENA SEMINARE ORTAGGI DA:

FRUTTO: anguria, cetriolo, melone, melanzana, peperone, pomodoro, zucca, zucchini

FIORE: carciofi, cavolfiori, erbe aromatiche

SEME e BACELLO: fagioli, fagiolini, fave, mais, ecc. (in certe regioni dal suolo ricco e con estati particolarmente umide queste verdure si seminano in luna calante per evitare un eccessivo rigoglio del fogliame.

FOGLIA: cardo, prezzemolo, erbe da cucina. (tranne quelli che come le lattughe e lo spinacio rischiano di andare prematuramente in seme e gli ortaggi che accestiscono come cavoli, sedano e bietole da costa.

RADICE e TUBERO: carote, barbabietole, rapa, patata, ravanella